

～小顔で健康～ 全5回

(土曜日 14:30～16:00 各回共通)

第1回 2018年 9月15日(土) 木(目)～なぜ目が悪くなる？

第2回 11月17日(土) 火(舌)～なぜ滑舌が悪いの？

第3回 2019年 1月19日(土) 土(口)～なぜ皮膚がたるみ、唇が乾きやすくなる？

第4回 3月16日(土) 金(鼻)～なぜ鼻がつまり、花粉症・鼻炎がある？

第5回 5月18日(土) 水(耳)～なぜむくみ冷える？聴こえにくい？

改善点を見つけて、

具体的にどのようにすればいいのか！？

長谷川流施術のほんの一端を体験し、

自分自身で出来る、実践方法をお教えします！

みんなで、

「小顔で健康」

になりましょう(^ ^)