

# アイリッシュハーブ による音楽療法のタベ



「幸せ脳」を作り出す豊かな音色に包まれる

こころ・からだ・たましいの安らぎと深い癒しの体験です。

神話などで癒しの象徴として描かれてきたハーブ。心地よさや幸福感を高める楽器として、音楽療法としても用いられています。ハーブが癒しの象徴となったのは、ハーブが「1/fのゆらぎ」という自然の現象でみられる自然音と同じリズムを響かせるから。

目の前にいる方と、今この瞬間を大切にされるみつゆきさんだからこそ奏でられる美しい音色をお楽しみください。

日時：2013年4月16日（火）

開場 18時、開演 18時半—20時

場所：六角健康サロン 京都市中京区六角通東洞院東入  
京都市営地下鉄烏丸御池駅、阪急電車河原町駅から徒歩7分

参加費：3000円 定員：20名

座りやすい服装で御参加下さい。

お申込み：六角健康サロン 075-253-3777

<http://rokkaku-kenko-salon.com/>



## 演奏者プロフィール みつゆきさん

アイリッシュハーブ奏者の第一人者。26歳の時、アイリッシュハーブと運命的な出会いをする。自分の本当にしたいことを求め一人旅をするなか、「自然界すべてに貢献できることをしたい。」という思いから旅立ったアイルランドでアイリッシュハーブに出逢う。以来、自然の情景が浮かぶような楽曲を多数創作。現在までに1,000本を超えるコンサートを開催。保育園、学校、病院、介護施設、ギャラリー、能楽堂、寺院、経営者の交流会など、さまざまな場所で癒しの音を発信し続けている。

『幸せ』『みつゆきベスト22』などCD8枚をリリース。

みつゆき official site <http://www.irishharp.jp/>

<http://www.little-healing.com/>