

井上和幸特別講演セミナー

— 心身の健康を取り戻す —
いざな
能への誘い 3

「能」に学ぶ、心と身体の隠れた力（パワー）を引き出す健康についての特別講演。
第三回講演をお届けします。



講師

井上和幸

シテ方観世流（梅若玄祥家）。
能楽協会会員。
京都梅若会所属。緑幸会主宰。
京都市在住。



撮影：今城 文雄

【講演内容】

- ・「サシヨミ・ヒラキ」「サシ廻シ・ヒラキ」
による深層筋エクササイズ
- ・謡で体感する深い呼吸と精神の安定

日時：平成26年5月31日（土）
15：00～16：30

会場：六角健康サロン（京都市中京区六角通東洞院東入る）

地下鉄烏丸御池駅・阪急烏丸駅より徒歩7分

参加費：3,000円

お申込み・お問い合わせは 六角健康サロン

TEL075-253-3777

Email: kenko@rokkaku-kenko-salon.com



大好評を博した東京講演
のご案内チラシ