

能への誘い 4

— 心身の健康を取り戻す —
いざな

プロの能楽師が語る、幼児から高齢者まで全世代の心と身体に有効な能の謡曲・仕舞健康法と、体験ワークショップ



撮影：今城 文雄



井上和幸

シテ方観世流（梅若玄祥家）
能楽協会会員
京都梅若会所属 緑幸会主宰
京都市在住

【基調講演】

田中実院長による、医師の立場から見た「心身の健康法と能」

【井上和幸セミナー】

- ・現代人にこそ必要な、心と身体を緩めて癒す優れた健康法・能についてのお話
- ・小謡体験：高砂
- ・すり足と深層筋体感 * 足袋をお持ちの方は、ご持参下さい

日時：平成26年8月23日（土）14：30～16：00

会場：六角健康サロン（京都市中京区六角通東洞院東入る）
地下鉄烏丸御池駅・阪急烏丸駅より徒歩7分

参加費：3,000円

お申込み・お問い合わせは

六角健康サロン TEL075-253-3777

Email: kenko@rokkaku-kenko-salon.com