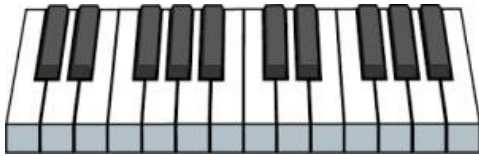


# 心と身体の歌声サロン

♪音楽療法士によるボイス



トレーニング講座♪

【日時】平成31年5月25日(土曜日)

14:30~16:00

【会場】六角田中医院 待合室

【参加費】1,000円

【講師】坂下正幸 (びわこ学院大学)

【ご予約】六角健康サロン TEL:075-253-3777

※この講座では、音楽療法のプログラムを体験し、介護予防の重要性を学びます。

☆講座の様子が、NHK 大津放送、京都新聞で紹介されました。裏面をご覧ください。

## <講師プロフィール>

坂下正幸 (さかした まさゆき)  
音楽療法士、芸術療法士、介護福祉士  
びわこ学院大学教育福祉学部非常勤講師。  
声楽を学び、日本歌曲の演奏を続ける。  
発声による嚥下機能の改善や音楽療法による認知症予防に関する研究を実践する。  
立命館大学大学院社会学研究科博士課程修了。第8回光明寺音楽祭出演。



# NHK 大津放送、京都新聞（2019.3.15）などで 日々の講座の様子が紹介されました！



音楽療法士の合同「会」合は、楽しいながら参加者たちの参加者たち大津市大津4丁目・明日香大津

## 大津のNPO「音楽療法「サロン」3年

高齢者の生活支援や健康の活性化に取り組むNPO法人「SOT」が、音楽を基とした生活化をテーマとした講座の企画を、2016年6月1日（土）からスタートした。この講座は、60～80代の要介護1～2人の参加者たちを対象に、毎月1回、4～5回（全5回）の講座を開催している。この講座は、大津市大津4丁目（明日香大津）のNPO「音楽療法「サロン」」が主催している。この講座は、60～80代の要介護1～2人の参加者たちを対象に、毎月1回、4～5回（全5回）の講座を開催している。この講座は、大津市大津4丁目（明日香大津）のNPO「音楽療法「サロン」」が主催している。

高齢者の認知症予防を目的に音楽療法を取り入れた「歌や体操」を、大津市のNPO法人が始めた。3年がたった。歌の練習やゲームや体操を通じて、参加者たちは生活の輪を広げている。

# 歌や体操で認知症予防

## 参加者「楽しい気持ちに」

大津市大津4丁目（明日香大津）のNPO「音楽療法「サロン」」が主催している。この講座は、60～80代の要介護1～2人の参加者たちを対象に、毎月1回、4～5回（全5回）の講座を開催している。この講座は、大津市大津4丁目（明日香大津）のNPO「音楽療法「サロン」」が主催している。