

☆募集開始♪

風水教室 第2期

「おもしろくて、ためになる」と、ご好評をいただいております風水教室。第2期目の募集を開始しました。今回は主に家相について勉強しました。今回は風水を生活に取り入れる具体例をご紹介します。

京都の町を好きになる!

さらには、京都の町を一つの家と考え、京都の町の歴史や文化を風水という視点から振り返ります。きつと、京都の町をもっともっと好きになりますよ。1期目を受けていなくても大丈夫です。どなたさまもお気軽にお申込みください。第2期は9月10日(火)から始まりです。毎月第2火曜日13時半〜15時です。費用は全6回1万8千円です。詳細はサロンまたはHPをご覧ください。講師は楽しいお話で人気の、苑彰恵先生です。



実は取り入れていきます

みなさまお気づきでしょうか?密かにサロンが「パープル化」していることを。サロンでは最近あらゆるところに紫を配置しています。詳細は秘密ですが、六角健康サロンには紫を使うとイイらしいのです。右肩上がりを目指して、今後も紫が増殖するかもです(笑)



↑サロンのリース☆
紫を使って特別に作
ってもらいました♪

氣功教室のご案内

しばらく休講しておりました月曜日の氣功教室ですが、月1回のペースで再開することになりました。毎月第3月曜日10時から12時です。費用は1500円。講師は整膚や氣功でご存知の方も多いため、長谷川政子先生です。月1回なので無理なく続けられますよ。クラスの中では、通常の氣功だけではなく健康体操や整膚をする日もあるとか。

水分補給+α

熱中症が増えているこの夏。予防のためにも水分補給が欠かせないことはよく知られています。そんな水分補給にも一工夫加えると、体にとっても優しくなるのです。喉が渴いた時や、たくさん汗をかいた後は体の血液の中の塩分濃度が高まっている場合が多いです。お水を飲むときはコップ1杯の水に塩を一つまみだけ入れてください。そうすると、塩分の薄い方から濃い方へ流れるという水の性質上、体への水分吸収が非常にスムーズになります。夏場の適切な塩分と水分の補給は熱中症などの予防にも大変効果的です。↓

受けてみて損はない盛りだくさんの内容です。お申し込みはサロンにて承ります。初めての方もどうぞお申し込みください。



営業時間変更のお知らせ

誠に勝手ながら、都合により、8月20日(火)より火曜日は午前中みの営業となります。六角田中医院も午前中みの診察となります。なにとぞよろしくお願い申し上げます。



そして、そんなときのお塩にはぜひこちらの酵素塩をお使いくださいませ。1kg945円(税込)サロンにて取り扱っております。

夏休みのお知らせ

8月12日(月)〜16日(金)まで夏期休業とさせていただきます。六角田中医院も同期間は休診です。8月17日(土)より通常通りです。どうぞよろしくお申し込み申し上げます。

