

第27回円通塾

いつでも、どこでも
手軽にできる

龍村式指ヨガ

もんだり、のばしたり、まわしたりするだけで、
脳と身体がくつろぎます。
コリや痛み、ゆがみといった不調が修正され、
心地よい状態になっていきます。
指ヨガで日々の疲れをリフレッシュ！！
心も身体もほぐしましょう。

日 : 2013年4月6日(土)
時 : 13時~14時半
場所 : 六角健康サロン
講師 : 長辻由美
参加費 : 1000円
持ち物 : フェイスタオル
必要な方はお水など



お申し込み、お問い合わせは
六角健康サロン TEL 075-253-3777
京都市中京区六角通東洞院東入 オフィス5 3階